

6 ESSENTIËLE OPRUIM ROUTINES

VOOR MEER ORDE, RUST EN
OVERZICHT IN JE LEEFOMGEVING



sense *of* space

1. Begin je dag met het opmaken van je bed.

Zo start je je dag meteen met een goed en opgeruimd gevoel.

2. Werk je tas elke dag bij en bewaar er alleen in wat je de volgende dag weer nodig hebt.

Zo houd je overzicht en voorkom je onnodige rommel.

3. Neem elke dag een vast, kort moment om je huis weer op orde te brengen

Zo ontstaat er een opruimroutine, die je helpt om het bij te houden.

4. Kies één plek tegelijk om op te ruimen, zoals een lade, kast, kamer of een deel van je huis.

Zo wordt opruimen lichter, overzichtelijker en haalbaar.

5. Geef je spullen een vaste plek die logisch voelt in jouw dagelijks gebruik.

Zo vind je dingen makkelijker terug en ontstaat er orde en overzicht.

6. Leg na gebruik je spullen terug op hun plek.

Zo voorkom je dat het zich opnieuw opstapelt en ontstaat er meer rust en ruimte.